

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н.

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапова Н.Г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная,
тел. 28-32-69

Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 27/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого	500		69,57	422,60	11,55	7,86

Меню для детей с ОБЗ 7-11 лет

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 27/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за завтрак	500		422,60	11,55	7,86	75,50
Обед (1,2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	150		336,30	21,00	14,50	29,30
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
		СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		Итого за обед	740		644,00	27,58	19,34	89,75	
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за полдник	500		422,60	11,55	7,86	75,50
		Итого за день			147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:

МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н.

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапова Н.Г.

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная
тел. 28-32-68-77

Лицей № 12 Отд./корп 1 День 27/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за завтрак	550	76,36	495,80	14,24	9,54	86,30
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	840	88,10	733,00	26,08	21,50	109,80

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 27/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (1,2 смена)		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за завтрак	550		495,80	14,24	9,54	86,30
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	840		733,00	26,08	21,50	109,80
	Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40
гор.напиток		271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за полдник	550		495,80	14,24	9,54	86,30
		Итого за день			164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ Лицей № 12
 /Маркелова Е.Н./



Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.Г.

ИНН 268003140
 кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню с 12 лет и старше (родительская плата)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 27/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			ТТК Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
				Итого за завтрак	550	76,36	495,80	14,24	9,54
Обед	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
			пром Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
			хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20
				Итого за обед	840	88,10	733,00	26,08	21,50

Бухгалтер:

Медсестра: